

Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ И.А. КУРАТОВА»

## 49 02 01 Физическая культура

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

### УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

#### АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОГСЭ-05**

Наименование дисциплины	Иностранный (французский) язык	
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО специальности	
Наименование специальности	49 02 01 Физическая культура	
Квалификация выпускника	учитель физической культуры	
Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Нагайцева М.П.	
<b>в том числе:</b>	Всего часов –	295
	Лекции –	
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары –	180
	Самостоятельная работа –	115
Вид аттестации –	–, –, Э (п), –, ДЗ, –	
Семестр аттестации –	5 и 7	

- Цель:**
1. Систематизация и активизация языковых, речевых, социокультурных знаний, умений, формирование личностных компетенций;
  2. Привлечение актуальных аутентичных материалов, соответствующих возрастным и прочим особенностям студентов, их интересам;
  3. Включение студентов в активную познавательную деятельность на занятиях; развитие навыков самостоятельной работы, творческих и интеллектуальных способностей студентов.

**Задачи:**

*Общеобразовательные задачи* обучения направлены на развитие интеллектуальных способностей обучающихся, логического мышления, памяти; повышение общей культуры и культуры речи; расширение кругозора обучающихся, знаний о странах изучаемого языка; формирование у обучающихся навыков и умений самостоятельной работы, совместной работы в группах, умений общаться друг с другом и в коллективе.

*Воспитательные задачи* предполагают формирование и развитие личности обучающихся, их нравственно-эстетических качеств, мировоззрения, черт характера; отражают общую гуманистическую направленность образования и реализуются в процессе коллективного взаимодействия обучающихся, а также в педагогическом общении

преподавателя и обучающихся.

*Практические задачи* обучения направлены на развитие всех составляющих коммуникативной компетенции (речевой, языковой, социокультурной, компенсаторной и учебно-познавательной).

**Структура:**

цель и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП, требования к результатам освоения дисциплины, объем дисциплины и виды учебной работы,

содержание дисциплины (содержание разделов дисциплины, разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами, разделы дисциплины и виды занятий),

учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (основная, дополнительная литература, программное обеспечение, базы данных, информационные справочные и поисковые системы),

методические рекомендации по организации изучения дисциплины

**Требования к умениям:**

общаться (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные и повседневные темы;

переводить (со словарем) иностранные тексты профессиональной направленности;

самостоятельно совершенствовать устную и письменную речь, пополнять словарный запас;

**Требования к знаниям:**

**Лексический материал**

1200 – 1400 лексических единиц

**Грамматический материал**

грамматический минимум, необходимый для чтения и перевода лексических единиц) и (со словарем )

Курс позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 4	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 5	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 6	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 7	Принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых

	норм.
ОК 12.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 3.2.	Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
ПК 3.4.	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

### Содержание учебной дисциплины

Тема 1.	<b>Коррективный курс</b>
Тема 2.	<b>Учебно-трудовая сфера.</b> Планирование времени (рабочий день, досуг)
Тема 3.	<b>Учебно-трудовая сфера.</b> Колледж.
Тема 4.	<b>Социально культурная сфера.</b> Республика Коми.
Тема 5.	<b>Социально культурная сфера.</b> Сыктывкар столица Коми Республики.
Тема 6.	<b>Социально культурная сфера.</b> Страна изучаемого языка и ее столица. Праздники
Тема 7.	<b>Социально культурная сфера.</b> Страны, говорящие на изучаемом языке и их праздники.
Тема 8.	<b>Профессиональная сфера.</b> Спорт в России: виды спорта; выдающиеся спортсмены России.
Тема 9.	<b>Профессиональная сфера.</b> Спорт страны изучаемого языка: виды спорта; выдающиеся спортсмены.
Тема 10.	<b>Профессиональная сфера.</b> ЗОЖ
Тема 11.	<b>Профессиональная сфера.</b> Здоровое питание
Тема 12.	<b>Профессиональная сфера.</b> Тренировки.
Тема 13.	<b>Профессиональная сфера.</b> Вредные привычки.
Тема 14.	<b>Профессиональная сфера.</b> Профессии и профессиональные качества, профессиональный рост, карьера
Тема 15.	<b>Профессиональная сфера.</b> Олимпийские игры (история и современность).