



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГПОУ «СПК»



«УЧЕБНО-ПРОГРАММНЫЕ ИЗДАНИЯ»

## ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД. 07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(базовый уровень)

Для студентов, обучающихся по специальности/профессии

44.02.01 Дошкольное образование  
(базовая подготовка)

Сыктывкар, 2022

Рабочая программа образовательной учебной дисциплины «ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для реализации **общеобразовательного цикла** программы подготовки специалистов среднего звена/программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих на базе основного общего образования с получением среднего общего образования

<b>код</b>	<b>наименование специальности/профессии</b>
44.02.01	Дошкольное образование

(программа подготовки специалистов среднего звена  
базовой подготовки/  
программа подготовки квалифицированных рабочих и служащих)

#### **Разработчики**

	<b>Фамилия, имя, отчество</b>	<b>Ученая степень (звание) [квалификационная категория]</b>	<b>Должность</b>
1	Тригуба Игорь Васильевич	первая	Преподаватель
2			

*[вставить фамилии и квалификационные категории разработчиков]*

#### **Рекомендована**

ПЦКП естественнонаучных и социально-гуманитарных дисциплин

Протокол № 4 от «25» апреля 2022 г.

#### **Рекомендована**

научно-методическим советом ГПОУ

«Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж имени И.А. Куратова»

Протокол № 3 от «27» мая 2022 г.

## Содержание

<b>1.</b>	<b>Паспорт рабочей программы учебной дисциплины</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>Структура и содержание учебной дисциплины</b>	<b>8</b>
<b>3.</b>	<b>Условия реализации учебной дисциплины</b>	<b>12</b>
<b>4.</b>	<b>Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины</b>	<b>17</b>
<b>5.</b>	<b>Примерная тематика индивидуальных проектов</b>	<b>20</b>

# **1. ПАСПОРТ рабочей программы учебной дисциплины**

## **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

---

### **1.1. Область применения рабочей программы учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту среднего (полного) общего образования, утвержденному приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 (ред. от 11.12.2020) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 N 24480)).

Программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) на базе основного общего образования при подготовке специалистов среднего звена.

Программа разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», Примерной программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» учетом Методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования (Письмо Минпросвещения России от 14.04.2021 за № 05-401), Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования (распоряжение Минпросвещения России от 30.04.2021 №Р-98) и примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций.

Программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является основой для разработки рабочих программ, в которых профессиональные образовательные организации, реализующие образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ППССЗ на базе основного общего образования, уточняют содержание учебного материала, последовательность его изучения, распределение учебных часов, виды самостоятельных работ, тематику творческих заданий (рефератов, докладов, индивидуальных проектов и т. п.), учитывая специфику программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена, осваиваемой профессии или специальности.

Программа может использоваться другими профессиональными образовательными организациями, реализующими образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ППССЗ на базе основного общего образования.

### **1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Рабочая программа реализуется в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППССЗ/ППКРС) и изучается в общеобразовательном цикле.

Данная учебная дисциплина входит в состав Общих учебных дисциплин общеобразовательного цикла ППССЗ/ППКРС и изучается на базовом уровне.

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Рабочая программа учебной дисциплины ориентирована на достижение следующих целей:

1. Повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
2. Снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
3. формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
4. обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

#### **личностных:**

1. Развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
2. Готовность к служению Отечеству, его защите;
3. Формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
4. Исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
5. Воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
6. Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

#### **метапредметных:**

1. овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
2. овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
3. формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
4. приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
5. развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
6. формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
7. формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
8. развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать

- |     |  |
|-----|--|
|     | обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;  |
| 9.  | формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения; |
| 10. | развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;   |
| 11. | освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;  |
| 12. | приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;   |
| 13. | формирование установки на здоровый образ жизни;  |
| 14. | развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;                           |

***предметных:***

- |     |   |
|-----|---|
| 1.  | сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;   |
| 2.  | получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;  |
| 3.  | сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;  |
| 4.  | сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;   |
| 5.  | освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;  |
| 6.  | освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;  |
| 7.  | развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;  |
| 8.  | формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;   |
| 9.  | развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;   |
| 10. | получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки; – освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе; |
| 11. | владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;  |

#### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

по специальности	<input type="text" value="44.02.01"/>	<input type="text" value="Дошкольное образование"/>
	всего часов	<input type="text" value="117"/> в том числе
максимальной учебной нагрузки обучающегося	<input type="text" value="117"/>	часов, в том числе
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося	<input type="text" value="78"/>	часов,
самостоятельной работы обучающегося	<input type="text" value="39"/>	часов;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

№	Вид учебной работы	Объем часов
1	Максимальная учебная нагрузка (всего)	117
2	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
	в том числе:	
2.1	лабораторные и практические работы	57
2.2	лекции	21
3	Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
	в т. ч.	
	сообщения	10
	рефераты	10
	презентации	19
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	
	Итого	117



## 2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины

### Основы безопасности жизнедеятельности

Номер разделов и тем	Наименование разделов и тем Содержание учебного материала; лабораторные и практические занятия; самостоятельная работа обучающихся; индивидуальные исследовательские проекты	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>I семестр</b>			
<b>Раздел 1.</b>	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.</b>	<b>18</b>	
<b>Тема 1.1.</b>	Классификация чрезвычайных ситуаций	2	
<b>Лекции</b>	Классификация чрезвычайных ситуаций	2	1
	Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	1
	Нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности.	2	1
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	2	1
Содержание учебного материала (практические занятия)			
<b>1</b>	Правила поведения в условиях вынужденного автономного пребывания человека в природных условиях.	2	2
<b>2</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера	2	3
<b>3</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	2	3
<b>4</b>	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	2	2
<b>Самостоятельная работа студентов</b>	Пожары в производственных зданиях. Уголовный кодекс РФ Правила безопасного поведения на дорогах	2 2 2	
<b>Раздел 2.</b>	<b>Гражданская оборона как защита мер по защите населения в военное время.</b>	<b>12</b>	
<b>Тема 2.1.</b>	Гражданская оборона. Структура и задачи.		
<b>Лекции</b>	Предназначение и задачи гражданской обороны.	2	
Содержание учебного материала (практические занятия)			
<b>1</b>	Оружие массового поражения. Ядерное оружие.	2	2
<b>2</b>	Химическое оружие. Биологическое оружие. Оповещение и информирование населения в ЧС мирного и военного времени.	2	2
<b>3</b>	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Средства индивидуальной защиты	2	2
<b>4</b>	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.	2	3
<b>5</b>	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	2	3
<b>Самостоятельная работа студентов</b>	Авария на Чернобыльской АЭС Работа с приборами радиационной и химической разведки. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства коллективной защиты	2 1 2 2	
<b>Раздел 3.</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>8</b>	
<b>Тема 3.1</b>	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	2	
<b>Лекции</b>	Индивидуальное и коллективное здоровье	2	1

	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	2	1
	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	1
	Содержание учебного материала (практические занятия)		
<b>1</b>	Иммунитет и профилактика.	2	2
<b>2</b>	Контрольная работа	2	2
<b>Самостоятельная работа студентов</b>	Профилактика инфекционных заболеваний	2	
	Привитие здорового образа жизни в различных возрастных группах.	2	
	Привитие ЗОЖ в различных возрастных группах	2	
<b>II семестр</b>			
<b>Тема 3.2</b>	<b>Здоровый образ жизни и его составляющие.</b>	<b>6</b>	
<b>Лекции</b>	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	2	1
	Семья в современном обществе.	2	1
	Вредные привычки и их влияние на организм человека	1	1
	Содержание учебного материала (практические занятия)		
<b>1</b>	Контрольная работа по ЗОЖ	1	2
<b>Самостоятельная работа студентов</b>	Пассивное курение и его влияние на здоровье	2	
<b>Раздел 4.</b>	<b>Основы военной службы</b>		
<b>Тема 4.1.</b>	<b>Вооруженные силы РФ – защитники нашего Отечества.</b>	<b>24</b>	
<b>Практические занятия</b>	<b>Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>		
<b>1</b>	История создания ВС РФ.	2	2
<b>2</b>	Функции и основные задачи ВС РФ. Другие войска, их состав и предназначение.	2	2
<b>3</b>	Патриотизм – верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество.	2	2
<b>4</b>	Памяти поколений – дни воинской славы.	2	2
<b>5</b>	Символы воинской чести. Боевое знамя, Воинские ритуалы. Ордена и награды ВС РФ.	2	2
<b>6</b>	Основы подготовки граждан к военной службе. Размещение и быт военнослужащих.	2	2
<b>7</b>	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы, обязанности часового.	2	2
<b>8</b>	Основы военных знаний. Строевая подготовка.	4	3
<b>9</b>	Огневая подготовка.	4	3
<b>10</b>	Тактическая подготовка	2	3
<b>Самостоятельная работа студентов</b>	Символика государства и ВС РФ.	2	
	Дни воинской славы России	2	
	Гимн России	2	
	История военных мундиров	2	
	История автомата Калашникова	2	
	История метательного оружия	2	
<b>Раздел 5.</b>	<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи пострадавшим.</b>	<b>10</b>	
<b>Тема 5.1.</b>	<b>Первая помощь пострадавшим в ЧС</b>		
<b>Лекция</b>	Кровотечения. Виды кровотечений. Оказание первой помощи при кровотечениях.	2	1
<b>Практические занятия</b>	<b>Оказание первой помощи пострадавшим.</b>		

<b>1</b>	Первая помощь при клинической смерти. Первая помощь при отравлениях	2	2
<b>2</b>	Первая помощь при солнечных и тепловых ударах.	2	2
<b>3</b>	Первая помощь при ожогах.	2	2
<b>4</b>	Оказание первой помощи при переломах.	2	3
<b>Самостоятельная работа студентов</b>	Лекарственные растения	2	
	Лучевая болезнь	2	
	Экстремальная медицина	2	
<b>Итого</b>		117	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины предполагает наличие

3.1.1	учебного кабинета	Безопасность жизнедеятельности
3.1.2	лаборатории	
3.1.3	зала	библиотека; читальный зал с выходом в сеть Интернет.

#### 3.2 Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
	<b>Оборудование учебного кабинета</b>	
	рабочие места по количеству обучающихся – не менее 25	+
	рабочее место преподавателя;	+
	доска для мела	+
	раздвижная демонстрационная система,	-
	<b>Библиотечный фонд (книгопечатная продукция)</b>	
	<i>(заполняется при наличии в кабинете)</i>	
	<b>Печатные пособия</b>	
	Тематические таблицы	+
	Схемы по основным разделам курсов	
	<b>Цифровые образовательные ресурсы</b>	
	<i>Цифровые компоненты учебно-методических комплексов</i>	
	<b>Экранно-звуковые пособия</b>	+
	Видеофильмы	
	Слайды (диапозитивы) по разным разделам курса	

## Технические средства обучения

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
	<b>Технические средства обучения (средства ИКТ)</b>	
	Мультимедийный компьютер	+
	Мультимедиа проектор	+
	Экран (на штативе или навесной)	+

### 3.3. Используемые технологии обучения

В целях реализации деятельностного и компетентного подхода в образовательном процессе используются следующие активные и интерактивные формы проведения занятий: компьютерные симуляции, деловые и ролевые игры, анализ конкретных ситуаций, кейс метод, психологические и иные тренинги, круглый стол (групповые дискуссии и дебаты), проблемное обучение, мозговой штурм или брейнсторминг, интеллект-карты, интернет-экскурсии (интерактивная экскурсия), экскурсионный практикум, мастер-класс, знаково-контекстное обучение, проектное обучение, олимпиада, лабораторные опыты, конференция, дистанционное обучение, работа в малых группах, социальные проекты (внеаудиторные формы - соревнования, фильмы, спектакли, выставки и др.), интерактивные лекции (применением видео- и аудиоматериалов) и др.

### 3.4. Информационное обеспечение обучения

#### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 (ред. от 26.01.2016) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 30.01.2013 № 26755)

#### Основные печатные источники(2-3 издания)

Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 (ред. от 26.01.2016) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 30.01.2013 № 26755)

#### Основные печатные источники(2-3 издания)

№	Выходные данные печатного издания	Год издания	Гриф
1	Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + Приложение : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07321-6. — URL: <a href="https://book.ru/book/932127">https://book.ru/book/932127</a>	2020	Реком.
2	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности	2017	Реком.

	жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования/Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2017. - 368 с.		
3			

### Дополнительные печатные источники

№	Выходные данные печатного издания	Год издания	Гриф
1	Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)	1993	Реком.
2	Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».	2012	Реком.
3	Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.	1998	Реком.
4	Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.	1994	Реком.
5	Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.	1997	Реком.
6	Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.	2002	Реком.
7	Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.	1996	Реком.
8	Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.	2002	Реком.
9	Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.	2011	Реком.
10	Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.	2010	Реком.
11	Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.	2003	Реком.
12	Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.	2011	Реком.
13	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий	2012	Реком.

	по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.		
14	Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.	2013	Реком.
15	Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.	2012	Реком.
16	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.	2013	Реком.
17	Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014	2014	Реком.
18	Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.	2013	Реком.
19	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013 <a href="http://anty-crim.boxmail.biz">http://anty-crim.boxmail.biz</a> Искусство выживания	2013	Реком.

### Основные электронные издания

№	Выходные данные электронного издания	Режим доступа	Проверено
1	Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013. Электронный учебник	свободный	07.10.2021
2	Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/133903">https://e.lanbook.com/book/133903</a>	свободный	07.10.2021
3	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.	свободный	07.10.2021

### Ресурсы Интернет

1. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
2. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
3. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
4. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
5. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
6. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
7. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям

8. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
9. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
10. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
11. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
12. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
13. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
14. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
15. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
16. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
17. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)



## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1 Банк средств для оценки результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Оценочные средства составляются преподавателем самостоятельно при ежегодном обновлении банка средств. Количество вариантов зависит от числа обучающихся.

№	Результаты обучения	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>1.</b>	<b>Личностные</b>		
	1. Устойчивый интерес к истории и достижениям в области ОБЖ;	Использовать и анализировать данные в ходе получения знаний о личной и общественной безопасности.	Текущий контроль в форме: беседы, дискуссии
	2. Готовность к продолжению образования, повышению квалификации в избранной профессиональной деятельности, используя полученные экологические знания;	Умение организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Текущий контроль в форме: доклада, презентации и реферата
	3. Объективное осознание значимости компетенций в области безопасности для человека и общества;	Объективное осознание значимости компетенций в области безопасности для человека и общества;	Текущий контроль в форме: доклада, презентации и реферата
	4. Умения проанализировать техногенные последствия для окружающей среды, бытовой и производственной деятельности человека;	Умение оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях техногенного характера	Текущий контроль в форме: доклада, презентации и реферата
	5. Готовность самостоятельно добывать новые для себя сведения безопасности, используя для этого доступные источники информации;	Умение осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Текущий контроль в форме: доклада, презентации и реферата
	6. Умение управлять своей познавательной	Умение использовать информационно-	Текущий контроль в форме: доклада,

	деятельностью, проводить самооценку уровня собственного интеллектуального развития;	коммуникационные технологии в том числе программное обеспечение и Интернет.	презентации и реферата
	7. Умение выстраивать конструктивные взаимоотношения в команде по решению общих задач в области экологии;	Умение ставить цели, мотивировать, организовывать работу. Умение работать в группе и, взаимодействовать со студентами и преподавателями	Текущий контроль в форме: доклада, презентации и реферата
<b>2.</b>	<b>Метапредметные результаты</b>		
	1. Овладение умениями и навыками различных видов познавательной деятельности для изучения разных аспектов жизнедеятельности	Уметь применять полученные умения и навыками различных видов познавательной деятельности для изучения разных аспектов жизнедеятельности на практике	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
	2. Применение основных методов познания (экскурсия, беседа) для изучения различных проявлений антропогенного воздействия, с которыми возникает необходимость сталкиваться в профессиональной сфере;	Уметь применять основные методы познания профессиональной сферы на практике.	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
	3. Умение определять цели и задачи деятельности, выбирать средства их достижения на практике;	Знать, как ставить цели и задачи, планировать занятия.	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
	4. Умение использовать различные источники для получения сведений экологической направленности и оценивать ее достоверность для достижения поставленных целей и задач;	Знать процесс и результаты деятельности на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других студентов.	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
<b>3.</b>	<b>Предметные результаты</b>		
	1. Сформированность представлений о личности безопасного	Развивать безопасное мышление, знать законы, уметь пользоваться гражданскими	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и

типа;	правами в области здоровья и безопасности жизни;	реферата
2.Сформированность безопасного мышления и способности учитывать и оценивать последствия в разных сферах деятельности;	выделять для себя личные ценности, нести моральную ответственность за последствия действий в стране и мире	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
3.Владение умениями применять знания в жизненных ситуациях, связанных с выполнением типичных социальных ролей;	выделять для себя личные ценности, нести моральную ответственность за последствия действий в стране и мире	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
4.Владение знаниями гражданских прав и обязанностей в области здоровья и безопасности жизни;	Уметь пользоваться знаниями о личных правах и обязанностях.	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
5.Сформированность личностного отношения к ценностям безопасности, моральной ответственности за последствия своих действий в стране и мире;	выделять для себя личные ценности, нести моральную ответственность за последствия действий в стране и мире	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата
6.Сформированность способности к выполнению проектов в области обж	Уметь выступать публично, организовывать разные формы представления информации	Текущий контроль в форме: беседы, доклада, презентации и реферата

## **4.2 Примерный перечень вопросов и заданий для проведения итогового контроля учебных достижений обучающихся при реализации среднего общего образования**

1. Современное состояние и негативные факторы среды обитания.
2. Современное жилище, особенности его жизнеобеспечения.
3. Пожары, причины его возникновения. Действия при пожарах.
4. Чрезвычайные ситуации криминального характера.
5. Чрезвычайные ситуации на транспорте.
6. Человек и природа. Правила безопасного поведения на природе.
7. Чрезвычайные ситуации природного характера.
8. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.
9. Экстремальная медицина.
10. Объект экономики. Устойчивость функционирования объектов экономики и технических систем в чрезвычайных ситуациях.
11. Чрезвычайные ситуации технологического характера.
12. Ликвидация последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий.
13. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
14. Спасательные и другие неотложные меры в очагах поражения.
15. Роль специалиста в обучении и оказании помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.
16. Вооруженные Силы Российской Федерации.
17. Структура Вооруженных Сил и их задачи.
18. Основы военно- патриотической работы.

## **5. Примерная тематика индивидуальных проектов**

- Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
- Взаимодействие человека и среды обитания.
- Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
- Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
- Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
- Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
- Роль физической культуры в сохранении здоровья.
- Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.

- Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- Табакокурение и его влияние на здоровье.
- Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
- Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
- Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- Терроризм как основная социальная опасность современности.
- Космические опасности: мифы и реальность.
- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- Оповещение и информирование населения об опасности.
- Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
- Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
- Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
- Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
- Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
- Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Символы воинской чести.
- Патриотизм и верность воинскому долгу.
- Дни воинской славы России.
- Города-герои Российской Федерации.
- Города воинской славы Российской Федерации.
- Профилактика инфекционных заболеваний.
- Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- СПИД — чума XXI века.
- Оказание первой помощи при бытовых травмах.
- Духовность и здоровье семьи.
- Здоровье родителей — здоровье ребенка.
- Формирование здорового образа жизни с пеленок.
- Как стать долгожителем?
- Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
- Политика государства по поддержке семьи.