Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

- Знание о своем положительном ВИЧ-статусе может помочь людям вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные и угрожающие жизни заболевания.
- Знание об отсутствии у себя инфекции, может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ. Также для человека может быть важно, знать о наличии у себя ВИЧ, так как его волнует безопасность сексуального партнера.
- Диагностика ВИЧ-инфекции позволяет предотвратить передачу ВИЧ ребенку во время беременности.
- Для некоторых людей знание о своем ВИЧ-статусе, пусть даже положительном, может быть менее страшным, чем постоянное беспокойство и навязчивые мысли о возможном заражении. В любом случае, сдача анализа позволяет положить конец мучительной неопределенности, и принимать решения о своей дальнейшей жизни на основе знаний о состоянии своего здоровья.

Ваше поведение – Ваше здоровье!

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в любом лечебно-профилактическом учреждении, а также в ГБУЗ РК «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» по адресу:

г. Сыктывкар, ул. Пушкина, 103.

Телефон: (8212) 229-822

Обследования и консультации бесплатные.

Возможно анонимное обследование.

Помни:

- ✓ Поставить диагноз ВИЧ – инфекции может ТОЛЬКО врач!
- ✓ Важно не только проводить своевременную диагностику, но гораздо важнее предотвратить заражение.

Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми
ГПОУ «Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж имени И.А. Куратова»

ВИЧ/СПИД – изменим ситуацию

пройди обследование на ВИЧ

Сыктывкар, 2017

Коротко о главном

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который передается определенными путями и вызывает нарушение функций или разрушение клеток иммунной системы организма человека. Задача клеток иммунной системы – атаковать и уничтожать любые болезнетворные микроорганизмы. Постепенно размножаясь и убивая клетки иммунной системы, ВИЧ разрушает способность организма бороться, против каких бы то ни было инфекций.

ВИЧ-инфекция – это заболевание, возникшее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия (терминальная) ВИЧ – инфекции.

Как передается ВИЧ?

- Через кровь - при использовании нестерильных шприц, игл, инструментов для пирсинга и татуировок, прокалывания ушей.
- Через любой половой контакт, если он не защищен (без презерватива). Может быть, достаточно одного контакта с инфицированным человеком, чтобы заболеть.
- От матери к ребенку во время беременности и родов, или при грудном вскармливании

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
  через животных или при укусах насекомых.

Ленточка красного цвета – это международный официальный символ борьбы со СПИДом.

Прикрепив её к верхней одежде на уровне сердца, вы открыто заявляете о своей солидарности с ВИЧ инфицированными, говорите о важности проблемы и чтите память умерших от СПИДа.

Как избежать заражения?

- избегать беспорядочных и случайных половых связей, при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества;
- не употреблять наркотические вещества;
- подвергать обработке, в т. ч. с использованием дезинфицирующих средств, многоразовые инструменты для маникюра /педикюра/ пирсинга/ татуажа;
- при попадании чужой крови на раневую поверхность необходимо промыть рану проточной водой, обработать 3 % раствором перекиси водорода или спиртосодержащим раствором (70 %), после обработки закрыть рану пластырем;
- при попадании крови на слизистую глаза промыть глаза водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20 % раствором альбуцида);
- при попадании крови на слизистую оболочку полости рта — прополоскать рот 70 % этиловым спиртом;
- для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные.