

## **Что такое СПТ?**

Здоровье детей - это дело государственной важности. Основные права, закрепленные не только в международном праве, но и в российском законодательстве: право на жизнь и права, сохраняющие детям здоровье и содействующие их физическому развитию. Государством применяются, большое количество мер, которые защищают и охраняют права детей в области охраны здоровья.

Методика СПТ проводится с целью мониторинга рискогенности социально-психологических условий, в которых находится обучающийся, которая может привести к вовлечению в рискованное поведение.

Социально-психологическое тестирование – это инструмент, с помощью которого вы сможете:

- ✓ лучше понять свою личность, узнав свои сильные стороны и зоны роста;
- ✓ выяснить, каких ресурсов у вас достаточно, а каких не так много, чтобы чувствовать себя хорошо и справляться с трудными жизненными ситуациями и стрессом;
- ✓ выяснить свой уровень психологической устойчивости;
- ✓ выявить свои психологические защиты;
- ✓ и в целом – лучше в себе разобраться!

## **Зачем проводится СПТ обучающихся?**

Социально-психологическое тестирование позволяет оценить процесс становления личности обучающегося. Его нормальное взросление и развитие – это достижение поставленных целей, получение образования и выход в самостоятельную жизнь. Однако этот процесс может нарушаться. Тестирование позволяет вовремя заметить возникающие проблемы в развитии и предложить своевременную помощь обучающемуся и его семье.

Обобщенные результаты по итогам СПТ, позволяют оценить наличие и количество детей «группы риска», уровень рискованного поведения в образовательной организации/городе/ стране в целом, а самое главное принять своевременные меры по созданию БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЫ.

## **Обязательно ли участие в СПТ обучающихся?**

– Тестирование – дело добровольное (в основе принцип ДОБРОВОЛЬНОСТИ). Тестирование обучающихся в возрасте до 15 лет проводится на основании информированного согласия родителей. Если 15 лет уже исполнилось, то молодой человек самостоятельно и добровольно решает, будет он проходить такое тестирование или нет.

– Однако у каждого гражданина Российской Федерации наряду с правами существуют еще и обязанности, так, например, согласно ФЗ № 273 «Об образовании в РФ», обучающиеся обязаны заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Это общепринятая социальная норма и требование закона.

- Законы определяют твои права, обязанности и ответственность как гражданина Российской Федерации.
- Зная свои **права**, ты знаешь **свои законные требования**, можешь настаивать на их соблюдении, обращаться за их защитой в суд.
- Зная свои **обязанности**, ты знаешь, что могут **требовать от тебя**, законны ли эти требования.
- Зная, за что ты можешь нести **ответственность**, ты можешь **выбирать**, быть ли законопослушным гражданином или понести наказание за противозаконные действия.

Если ты уверенная в себе личность, уважающая себя и других, осознающий ответственность за свое здоровье, тебе не безразлично кто тебя окружает, в какой школе ты хочешь учиться - твоё решение будет в пользу СПТ.

### **Что такое конфиденциальность?**

Конфиденциальность (от лат. *Confidentia* — доверие) — необходимость предотвращения утечки (разглашения) какой-либо информации. Конфиденциальная информация — доверительная, не подлежащая огласке, секретная. Конфиденциальность результатов, например, профилактического медицинского осмотра означает, что они известны только самому тестируемому, если ему уже исполнилось 15 лет. Результаты профилактического медицинского осмотра подростков, которые не достигли до 15 лет будут известны его родителям.

Результаты социально-психологического тестирования анонимны, никто не узнает ваши ответы, если только вы сами не захотите о них рассказать. Ваш ответ будет известен только специалисту, который организует процесс тестирования в образовательной организации и отвечает за конфиденциальность информации. Конфиденциальность, в отличие от анонимности, позволяет предложить индивидуальную консультативную и психолого-педагогическую помощь.

### **Могут ли родители присутствовать вовремя проведения СПТ?**

В соответствии приказом Министерства просвещения России от 20.02.2020 г. № 59 «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях» при проведении тестирования допускается присутствие в качестве наблюдателей родителей (законных представителей) обучающихся, участвующих в тестировании. Родители будут наблюдать, чтобы никто не нарушил ваши права на анонимность или конфиденциальность, но они также не будут знать, что вы укажете в своем тесте.

### **В каких образовательных организациях проходит СПТ?**

Тестированию подлежат обучающиеся общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования, начиная с **13 лет**. Таким образом,

обучаясь дальше в школе, в техникуме или в вузе вы будете спокойно относиться к участию в тестировании, так как будете знать, что оно является важным элементом государственной политики по сохранению здоровья нации.