

СГПК Форма	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ УМКД ► Унифицированные формы оформления ◀ УМКД	СГПК Форма
---------------	---	---------------

**Министерство образования и науки Республики Коми**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»**

ОП.13.1. Гимнастика с методикой преподавания

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ  
КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ**

**АННОТАЦИЯ**

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОП**

Наименование дисциплины	Гимнастика с методикой преподавания
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура (Приказ Минпросвещения РФ от 11.11.2022 г. № 968)
Наименование специальности	49.02.01 Физическая культура
Квалификация выпускника	Учитель физической культуры

Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Ковалева Людмила Алексеевна Чарин Михаил Иванович
--	--

<b>в том числе:</b>	Всего часов –	220
	Лекции –	33
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары –	158
	Самостоятельная работа –	11
	Промежуточная аттестация -	18

Вид аттестации –	экзамен, дифференцированный зачет
Семестр аттестации –	IV, VIII

<b>Цель:</b>	содействовать формированию у студентов навыков профессиональной деятельности по физической культуре на основе программы по гимнастике
<b>Задачи:</b>	- освоение студентами техники и методики гимнастических упражнений, развитие физических качеств - практическая реализация положений теории и методики физического воспитания и спорта с учетом спецификации гимнастики
<b>Структура:</b>	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины Структура и примерное содержание учебной дисциплины Условия реализации учебной дисциплины Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины
<b>Требования к умениям:</b>	- планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности; - выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности; - использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов спортивной деятельности;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

**Требования к знаниям:**

- историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;
- основы судейства по изученным базовым видам спорта;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю

Изучение учебной дисциплины «Гимнастика с методикой преподавания» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 2.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 4.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня

СГПК Форма	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ УМКД ► Унифицированные формы оформления ◀ УМКД	СГПК Форма
	физической подготовленности	
<b>ОК 9.</b>	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

<b>ПК.1.1</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>
<b>ПК 1.2</b>	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.
<b>ПК.1.3</b>	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
<b>ПК 1.4</b>	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.
<b>ПК 1.5</b>	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.
<b>ПК 1.6</b>	Проводить работу по предотвращению применения допинга.
<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	
<b>ПК 2.1.</b>	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.
<b>ПК 2.2.</b>	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.
<b>ПК 2.3.</b>	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.
<b>ПК 2.4.</b>	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.
<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	
<b>ПК 3.1.</b>	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.
<b>ПК 3.2.</b>	Проводить учебные занятия по физической культуре.
<b>ПК 3.3.</b>	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура".
<b>ПК 3.4.</b>	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.
<b>ПК 3.5.</b>	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.

### Содержание учебной дисциплины

Тема 1.	Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина
Тема 2.	Гимнастическая терминология
Тема 3.	Предупреждение травматизма
Тема 4.	Основы техники и методики обучения гимнастическим упражнениям
Тема 5.	Основные средства гимнастики
Тема 6.	Формы организации занятий гимнастикой