

Министерство образования и науки Республики Коми

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ И.А. КУРАТОВА»

ОП.13.8 ТУРИЗМ, СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОП**

Наименование дисциплины	ОП.13.8 Туризм, спортивное ориентирование с методикой преподавания
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура (Приказ Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 г. № 968)
Наименование специальности	49.02.01 Физическая культура
Квалификация выпускника	Учитель физической культуры

Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Шахватова Анжелика Романовна Рочев Андрей Владимирович
--	---

<i>в том числе:</i>	Всего часов –	72
	Лекции –	12
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары –	56
	Самостоятельная работа –	4

Вид аттестации –	Дифференцированный зачет
Семестр аттестации –	4

Цель: Овладение студентами научными основами теории социального управления физкультурными и спортивными организациями России в условиях рынка

Задачи: формирование первичных управленческих понятий, необходимых для эффективного изучения других гуманитарных и социально-экономических дисциплин; формирование собственного управленческого мировоззрения и управленческой культуры; формирование способности принимать правильные, эффективные управленческие решения в своей профессиональной деятельности; навыков и умений обобщения и использования информации о достижениях в области отраслевого управления; обучение способности ориентироваться в современной системе органов управления физической культурой и спортом в России; владение технологией подготовки и принятия управленческих решений, а также организации их выполнения.

Структура: паспорт рабочей программы учебной дисциплины;
структура и примерное содержание учебной дисциплины;
условия реализации учебной дисциплины;

СГПК Форма	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ УМКД ► Унифицированные формы оформления ◀ УМКД	СГПК Форма
---------------	---	---------------

Требования к умениям: планировать, проводить и анализировать занятия по туризму; выполнять профессионально значимые туристические действия; использовать терминологию туризма; применять приемы страховки, само страховки при занятиях туризмом; подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт туристического оборудования; обучать технике туризма; использовать оборудование и инвентарь для занятий туризмом в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации; использовать средства спортивного ориентирования для формирования навыков здорового образа жизни

Требования к знаниям: историю и этапы развития туризма; терминологию туризма; технику туризма; содержание, формы организации и методику проведения занятий по туризму в школе; методику обучения туризму; особенности и методику развития физических качеств в туризме; основы судейства соревнований по туризму; разновидности оборудования и инвентаря для занятий туризмом, особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к туристическому оборудованию и инвентарю; структуру знаний, умений, навыков и функциональных качеств ориентировщика

Изучение учебной дисциплины ОП.13.8 «Туризм, спортивное ориентирование с методикой преподавания» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях

СГПК Форма	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ УМКД ► Унифицированные формы оформления ◀ УМКД	СГПК Форма
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга	
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	
ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.	
ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.	
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.	
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам		
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по физической культуре	
ПК 3.3	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура"	
ПК 3.4	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста	
ПК.3.5	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1.	Туризм в системе физического воспитания
Тема 1.1.	Сущность туризма и его значение в физическом воспитании
Тема 1.2.	Организация и проведение походов со школьниками
Тема 1.3.	Организация питания в туристическом походе
Тема 1.4.	Снаряжение для туристических походов
Тема 1.5.	Обеспечение безопасности при проведении туристических походов
Тема 1.6.	Массовые мероприятия и соревнования по туризму
Тема 1.7.	Топографическая подготовка студентов
Тема 1.8.	Техника преодоления естественных препятствий
Тема 1.9.	Физическая и технико-тактическая подготовка туриста
Раздел 2.	Значение спортивного ориентирования в системе физического воспитания
Тема 2.1.	История развития спортивного ориентирования
Тема 2.2.	Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию