

Министерство образования и науки Республики Коми
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»

ОП.14 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ**

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОП**

Наименование дисциплины	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура (Приказ Минпросвещения РФ от 11.11.2022 г. № 968)
Наименование специальности	49.02.01 Физическая культура
Квалификация выпускника	Учитель физической культуры

Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Вахнина Елена Геннадьевна Ильина Екатерина Алексеевна
--	--

в том числе:	Всего часов –	116
	Лекции –	60
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары –	50
	Самостоятельная работа –	6

Вид аттестации –	Дифференцированный зачет
Семестр аттестации –	VIII

Цель:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ овладение практическими умениями и навыками в диагностике состояния здоровья и физической подготовленности школьников, осуществление преподавательской деятельности с учетом выявленных индивидуальных особенностей учащихся; ✓ приобретение теоретических знаний и практических навыков проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу
Задачи:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ повышение уровня знаний теории для создания комплексов ЛФК при различных нарушениях состояния здоровья и реабилитации после травм; ✓ ознакомление с теоретическими основами лечебного действия и правилами проведения различных видов и приемов массажа; ✓ привитие навыка практической деятельности использования ЛФК и массажа для первичной профилактики заболеваний и травм и для реабилитации. ✓ углубление и расширение знаний, полученных студентами в теоретических курсах, использование их на практике. ✓ осуществление врачебно-педагогического контроля на занятиях

физической культуры.

- ✓ применение знаний при дозировании нагрузки на уроке физической культуры.

Структура:	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины Структура и примерное содержание учебной дисциплины Условия реализации учебной дисциплины Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины
Требования к умениям:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты; ✓ проводить простейшие функциональные пробы; ✓ под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (ЛФК); ✓ использовать основные приемы массажа и самомассажа;
Требования к знаниям:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой; ✓ назначение и методику проведения простейших функциональных проб; ✓ значение ЛФК в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений; ✓ средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию физических упражнений в ЛФК; ✓ дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК; ✓ показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК; ✓ основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; ✓ методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу с детьми школьного возраста; ✓ особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе; ✓ понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; ✓ основные виды и приемы массажа;

Изучение учебной дисциплины «Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 2.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 4.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений,

СГПК Форма	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ УМКД ► Унифицированные формы оформления ◀ УМКД	СГПК Форма
	применять стандарты антикоррупционного поведения	
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	
ОК 9.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	
ПК.1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.
ПК.1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК 1.4	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.
ПК.1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.
ПК.1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга.
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура".
ПК 3.4	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.
ПК. 3.5	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.

Содержание учебной дисциплины

Тема 1.	Принципы врачебного контроля и основы его организации
Тема 2.	Исследование функционального состояния различных систем организма
Тема 3.	Врачебно-педагогические наблюдения
Тема 4.	Общие основы применения лечебной физической культуры
Тема 5.	Особенности методик лечебной физкультуры, обусловленных клиническими диагнозами

СГПК	Учебно-методический комплекс дисциплины	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◀ УМКД	Форма

Тема 6.	Особенности применения ЛФК с ослабленными детьми
---------	--