

**Центр социальной помощи семье
и детям г. Сыктывкара**

☎ 20-39-71; 24-71-89

**Уполномоченный по правам
человека в Республике Коми
Быковская Надежда
Николаевна**

☎ 20-61-52

**Уполномоченный по правам
ребенка в Республике Коми**

Струтинская Нелли Леонидовна

☎ 28-53-17

**Территориальный центр
социальной помощи семье и детям
“Подросток”**

☎ 31-46-98

**Территориальная комиссия по
делам несовершеннолетних и
защите их прав МО ГО
Сыктывкар**

☎ 20-09-67

**Департамент комиссии по делам
несовершеннолетних и защите
их прав в Республике Коми**

☎ (8212) 25-70-47

**Отделение ПДН МВД по
Республике Коми**

☎ 28-23-53, 28-29-92

**Составитель: Костылева З.Г.,
ведущий методист Информационно-
правового центра детства НДБ РК
им. С. Я. Маршака**



**МВД по Республике
Коми
Национальная детская
библиотека
Республики Коми им. С.Я. Маршака**

**шпаргалки
на всякий случай**



**«Если в вашей семье
возникли проблемы»**

Сыктывкар, 2015

ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ

У каждого из нас – и у взрослых, и у детей – бывают ситуации, в которых трудно разобраться.

Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья.

Но иногда мы просто не знаем, **КАК** рассказать о своих проблемах.

Если тебе сложно – просто позвони!

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

8-800-2000-122.

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

**Телефон доверия МВД по
Республике Коми**

☎ 21-66-35

**Центр психологической
помощи населению г.
Сыктывкара**

☎ 24-31-17 (круглосуточно)

телефон доверия

☎ 31-68-88

**Республиканский центр
социальной помощи семье и
детям**

☎ 21-08-86