

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

Министерство образования и науки Республики Коми
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ И.А. КУРАТОВА»

ОП.16.8 ТУРИЗМ, СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОП**

Наименование дисциплины	ОП.16.8 Туризм, спортивное ориентирование с методикой преподавания
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура (Приказ Министерства просвещения РФ от 28.08.2023 г. № 640)
Наименование специальности	49.02.01 Физическая культура
Квалификация выпускника	Педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Шахватова Анжелика Романовна Рочев Андрей Владимирович
в том числе:	Всего часов – 72
	Лекции – 12
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары – 56
	Самостоятельная работа – 4
Вид аттестации –	Дифференцированный зачет
Семестр аттестации –	4

Цель:	Овладение студентами научными основами теории социального управления физкультурными и спортивными организациями России в условиях рынка
Задачи:	формирование первичных управленческих понятий, необходимых для эффективного изучения других гуманитарных и социально-экономических дисциплин; формирование собственного управленческого мировоззрения и управленческой культуры; формирование способности принимать правильные, эффективные управленческие решения в своей профессиональной деятельности; навыков и умений обобщения и использования информации о достижениях в области отраслевого управления; обучение способности ориентироваться в современной системе органов управления физической культурой и спортом в России; владение технологией подготовки и принятия управленческих решений, а также организации их выполнения.
Структура:	паспорт рабочей программы учебной дисциплины; структура и примерное содержание учебной дисциплины;

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

	условия реализации учебной дисциплины;
Требования к умениям:	планировать, проводить и анализировать занятия по туризму; выполнять профессионально значимые туристические действия; использовать терминологию туризма; применять приемы страховки, самостраховки при занятиях туризмом; подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт туристического оборудования; обучать технике туризма; использовать оборудование и инвентарь для занятий туризмом в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации; использовать средства спортивного ориентирования для формирования навыков здорового образа жизни
Требования к знаниям:	историю и этапы развития туризма; терминологию туризма; технику туризма; содержание, формы организации и методику проведения занятий по туризму в школе; методику обучения туризму; особенности и методику развития физических качеств в туризме; основы судейства соревнований по туризму; разновидности оборудования и инвентаря для занятий туризмом, особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к туристическому оборудованию и инвентарю; структуру знаний, умений, навыков и функциональных качеств ориентировщика

Изучение учебной дисциплины ОП.13.8 «Туризм, спортивное ориентирование с методикой преподавания» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
ПК 1.1	Планировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
ПК 1.2	Проводить воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья
ПК 1.3	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по выполнению инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ПК 1.4	Организовывать деятельность волонтеров при проведении мероприятий и занятий по адаптивной физической культуре
ПК 1.5	Анализировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по адаптивной физической культуре
ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области адаптивной физической культуры
ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов и другие
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивной физической культуры
Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать процесс адаптивного физического воспитания обучающихся
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по адаптивной физической культуре в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами
ПК 3.3	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебном занятии по адаптивной физической культуре
ПК 3.4	Формировать у занимающихся навыки соревновательной деятельности по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)
ПК 3.5	Организовывать внеурочную деятельность спортивно-оздоровительной направленности
ПК 3.6	Анализировать учебные занятия и внеурочную деятельность

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1.	Туризм в системе физического воспитания
Тема 1.1.	Сущность туризма и его значение в физическом воспитании
Тема 1.2.	Организация и проведение походов со школьниками

СГПК	Учебно-методический комплекс дисциплины		СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД		Форма
Тема 1.3.	Организация питания в туристическом походе		
Тема 1.4.	Снаряжение для туристических походов		
Тема 1.5.	Обеспечение безопасности при проведении туристических походов		
Тема 1.6.	Массовые мероприятия и соревнования по туризму		
Тема 1.7.	Топографическая подготовка студентов		
Тема 1.8.	Техника преодоления естественных препятствий		
Тема 1.9.	Физическая и технико-тактическая подготовка туриста		
Раздел 2.	Значение спортивного ориентирования в системе физического воспитания		
Тема 2.1.	История развития спортивного ориентирования		
Тема 2.2.	Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию		