

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

Министерство образования и науки Республики Коми

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»

ДУП. 01 ОСНОВЫ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Наименование общеобразовательной дисциплины	ДУП. 01 ОСНОВЫ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО (приказ Минобрнауки РФ от 27 октября 2014 г. №1355)
Профиль получаемого профессионального образования	49.02.01. Физическая культура
Уровень изучения	Базовый
Наименование специальности/профессии (специальностей/профессий)	Учитель физической культуры
Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Киблер Наталья Александровна
в том числе:	Всего часов – 38
	Лекции – 17
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары – 21
	Самостоятельная работа –
Вид аттестации –	Дифференцированный зачет
Семестр аттестации –	2 семестр

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Индивидуальный проект» направлено на достижение следующих целей:

Цели дисциплины	Сформировать целостное представление об объекте и предмете физической культуры, дать материал, способствующий развитию психофизиологических функций и специфических качеств, необходимых в последующей профессиональной деятельности.
Структура:	Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Индивидуальный проект»
	Структура и содержание общеобразовательной дисциплины
	Условия реализации программы общеобразовательной дисциплины
	Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК:

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые результаты освоения дисциплины	
	Общие	Дисциплинарные
ОК.1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению	умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков	владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
ОК.3 Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности	владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств
ОК.4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры	владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
ОК.5 Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности	патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, готовность к служению Отечеству, его защите.	способность использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной, спортивной, физкультурной, оздоровительной и социальной практике;
ОК.6 Работать в коллективе и	принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа	готовность учебного сотрудничества с
ПКК	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	ГПОУ «СППК»
28.01.2026 10:00:00	Аннотация рабочей программы учебной дисциплины	стр. 2 из 4

СГПК Форма	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД		СГПК Форма
команде, обеспечивать её сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью		преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
ОК.7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий	способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности		готовность освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ
ОК.8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообследованием, осознано планировать повышение квалификации	формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике;		формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;
ОК.9 Ориентироваться в условиях частой смены технологии в профессиональной деятельности.	способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию российской гражданской идентичности в поликультурном социуме.		способность постановки цели и формулирования гипотезы исследования, планирования работы, отбора и интерпретации необходимой информации, структурирования аргументации результатов исследования на основе собранных данных, презентации результатов
ПК. 01. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия	способность формулировать цели и задачи исследования		умение формулировать гипотезы исследования, планировать этапы исследования

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1.	Требования к подготовке проекта
Тема 1.	Требования к подготовке проекта
Раздел 2.	Этапы работы над индивидуальным проектом
Тема 2.1.	Подготовительные работы
Тема 2.2.	Планирование
Тема 2.3.	Методы работы с источником информации
Тема 2.4.	Выполнение проекта

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ		СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД		Форма
Тема 2.5.	Обобщение		
Тема 2.6.	Заключительный этап		
Раздел 3.	Подготовка к публичной защите проекта		
Тема 3.1.	Общие требования к оформлению текста		
Тема 3.2.	Общие требования к подготовке презентации		
Тема 3.3.	Требования к защите проекта		