

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

Министерство образования и науки Республики Коми

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»

ОП.13.3 Плавание с методикой преподавания

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ**

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОП**

Наименование дисциплины	ОП.13.3 Плавание с методикой преподавания
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968 «Об утверждении ФГОС СПО» (Зарегистрировано в Мин. России 19.12.2022 №71643)
Наименование специальности	49.02.01 Физическая культура
Квалификация выпускника	Учитель физической культуры
Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Ильина Екатерина Алексеевна Шахватова Елена Васильевна
в том числе:	Всего часов – 72
	Лекции – 12
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары – 56
	Самостоятельная работа – 4
Вид аттестации – дифференцированный зачет	
Семестр аттестации – VI	
Цель:	освоение технологии профессиональной деятельности учителя физической культуры на основе специфики дисциплины
Задачи:	• изучение и совершенствование техники спортивных и прикладных способов плавания; • овладение методами и приемами обучения способам плавания; • формирование профессиональных умений, необходимых для обучения плаванию
Структура:	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины Структура и примерное содержание учебной дисциплины Условия реализации учебной дисциплины Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины
Требования к умениям:	- планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности; - выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;

ПЦК 28.01.2026 10:01:31	УМКД ► УНИФИЦИРОВАННЫЕ ФОРМЫ ОФОРМЛЕНИЯ ◄ УМКД Аннотация рабочей программы учебной дисциплины	ГПОУ «СГПК» стр. 1 из 3
----------------------------	--	----------------------------

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

Требования к знаниям:

- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
 - применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
 - обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов спортивной деятельности;
 - подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
 - использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;
-
- историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
 - терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
 - технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
 - содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;
 - методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
 - особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;
 - основы судейства по изученным базовым видам спорта;
 - разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
 - технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю

Изучение учебной дисциплины «Плавание с методикой преподавания» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 2.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 4.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно

СГПК Форма	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	СГПК Форма
	действовать в чрезвычайных ситуациях;	
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	
ОК 9.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

5.2.1. Организация физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.
5.2.3. Методическое обеспечение процесса физического воспитания	
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.
ПК 3.3	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура»
ПК3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1.	Оздоровительное и спортивное значение плавания
Раздел 2.	Обучение технике плавания различными способами
Раздел 3.	Содержание, организация и методы проведения занятий по плаванию