

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

Министерство образования и науки Республики Коми
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ И.А. КУРАТОВА»

ОП.15 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ**

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОП**

Наименование дисциплины	ОП.15 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ	
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС среднего профессионального образования Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968 «Об утверждении ФГОС СПО» (Зарегистрировано в Мин. России 19.12.2022 N 71643)	
Наименование специальности	49.02.01 Физическая культура	
Квалификация выпускника	Учитель физической культуры	
Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Ильина Екатерина Алексеевна	
в том числе:	Всего часов – 36	
	Лекции – 16	
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары – 18	
	Самостоятельная работа – 2	
	Вид аттестации – зачет	
	Семестр аттестации – 4	
Цель:	формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.	
Задачи:	1. освоение знаний о факторах, оказывающих неблагоприятное влияние на здоровье человека; о здоровом образе жизни, о способах и правилах оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях; 2. овладение умениями оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в различных бытовых ситуациях. 3. формирование готовности к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно- воспитательном процессе и внеурочной деятельности.	
Структура:	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины Структура и примерное содержание учебной дисциплины Условия реализации учебной дисциплины Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	
Требования к	• применять на практике приемы здорового образа жизни;	
ПЦК	УМКД ► УНИФИЦИРОВАННЫЕ ФОРМЫ ОФОРМЛЕНИЯ ◄ УМКД	ГПОУ «СГПК»
28.01.2026 10:01:00	Аннотация рабочей программы учебной дисциплины	стр. 1 из 3

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

умениям:	• определять основные физиологические показатели; • распознавать опасные для здоровья ситуации; • владеть навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях
Требования к знаниям:	• информацию о человеческом организме и его здоровье; • нормы физиологических показателей; • причины и признаки нарушения здоровья; • способы профилактики нарушений; • правила и способы оказания первой медицинской помощи.

Изучение учебной дисциплины «Основы медицинских знаний» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ОК 9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

5.2.1. Организация физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях		
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.	
5.2.2. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры		
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.	
ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.	
ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде	
ПСК	УМКД ► УНИФИЦИРОВАННЫЕ ФОРМЫ ОФОРМЛЕНИЯ ◄ УМКД	ГПОУ «СГПК»
28.01.2026 10:01:00	Аннотация рабочей программы учебной дисциплины	стр. 2 из 3

СГПК		УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ		СГПК	
Форма		УМКД ► Унифицированные формы оформления ◀ УМКД		Форма	
	выступлений, докладов, отчетов.				
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.				
5.2.3. Методическое обеспечение процесса физического воспитания					
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.				
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.				
ПК 3.3	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура»				
ПК3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста				

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1.	Здоровье. Основы здорового образа жизни.
Раздел 2.	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.