

СГПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СГПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

Министерство образования и науки Республики Коми

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»

СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ**

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **СГ.04**

Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО специальности 44.02.05 Коррекционная педагогика в начальном образовании от 13.03.2018г. № 183
Наименование специальности	44.02.05. Коррекционная педагогика в начальном образовании
Квалификация выпускника	Учитель начальных классов и начальных классов компенсирующего и коррекционно-развивающего образования
Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Шахватова Елена Васильевна
в том числе:	Всего часов – 180
	Лекции – 0
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары – 16
	Самостоятельная работа – 164
Вид аттестации –	Дифференцированный зачет
Семестр аттестации –	7

Цель:	Способствовать формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний
Структура:	паспорт рабочей программы учебной дисциплины; структура и примерное содержание учебной дисциплины; условия реализации учебной дисциплины; контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.
Требования к умениям:	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Об основах здорового образа жизни.
Требования к знаниям:	О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Об основах здорового образа жизни.

СПК	УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ	СПК
Форма	УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД	Форма

Изучение учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 2	Осуществлять поиск, анализ и интерпретации информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 4	Работать в коллективе и команде и эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 9	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1.1	Проектировать образовательный процесс на основе федеральных государственных образовательных стандартов, примерных основных программ начального общего образования с учетом особенностей развития обучающихся
ПК 1.2	Организовывать процесс обучения обучающихся в соответствии санитарными нормами и правилами
ПК 1.3	Организовывать учебную деятельность обучающихся, мотивировать их на освоение учебных предметов, курсов
ПК 1.4	Формировать предметные и личностные компетенции, универсальные учебные действия в процессе освоения учебных предметов, курсов, реализовывать индивидуальный образовательный маршрут
ПК 1.5	Осуществлять педагогический контроль, анализ эффективности образовательного процесса и оценку результатов обучения
ПК 1.6	Разрабатывать и обновлять учебно-методические комплексы по программам начального общего образования, в том числе оценочные средства для проверки результатов освоения учебных предметов, курсов
ПК 1.7	Разрабатывать мероприятия по модернизации оснащения учебного кабинета, формировать его безопасную и комфортную предметно-развивающую среду
ПК 2.1	Планировать и проводить внеурочные занятия по направлениям развития личности для достижения личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов

СГПК		УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ		СГПК	
Форма		УМКД ► Унифицированные формы оформления ◄ УМКД		Форма	
ПК 2.2	Реализовывать современные, в том числе интерактивные формы и методы организации внеурочной деятельности по направлениям развития личности				
ПК 2.3	Осуществлять педагогический контроль, анализ эффективности организации внеурочной деятельности и оценку ее результатов				
ПК 4.1	Осуществлять деятельность, соответствующую дополнительной области знания				
ПК 4.2	Применять и анализировать методики обучения обучающихся начальных классов (с указанием дополнительной области знания)				
ПК 4.3	Формировать безопасную и комфортную предметно-развивающую среду, позволяющую обеспечить обучение обучающихся начальных классов (с указанием дополнительной области знания)				

Содержание учебной дисциплины

Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности	
Прикладной модуль (профессионально-ориентированное содержание)	
Раздел 1.	Легкая атлетика
Тема 1.1.	Бег на короткие дистанции, прыжки
Тема 1.2.	Бег на средние дистанции, метание
Тема 1.3.	Бег на длинные дистанции
Раздел 2.	Гимнастика
Тема 2.1.	Атлетическая гимнастика
Тема 2.2.	Акробатика и упражнения с гимнастическими предметами
Тема 2.3.	Совершенствование профессионально значимых двигательных умений и навыков
Раздел 3.	Спортивные игры
Тема 3.1.	Баскетбол
Тема 3.2.	Волейбол
Тема 3.3.	Футбол
Раздел 4.	Лыжная подготовка
Раздел 5.	Новые виды спорта
Тема 5.1.	Ритмическая гимнастика
Раздел 6.	Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры
Тема 6.1.	Двигательная активность и здоровье
Раздел 7.	Методико-практические занятия