



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГПОУ «СПК»

_____ Е.А. Выборных

«___» _____ 2025 г.

«УЧЕБНО-ПРОГРАММНЫЕ ИЗДАНИЯ»

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ

Для студентов, обучающихся по специальности

**49.02.01 Физическая культура
(углубленная подготовка)**

Сыктывкар, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта по
специальности среднего профессионального образования

код	наименование специальности
49.02.01	Физическая культура

(программа подготовки специалистов среднего звена углубленной подготовки)

Разработчики

	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень (звание) [квалификационная категория]	Должность
1	Иващенко Н.П.	высшая квалификационная категория	преподаватель ГПОУ «СГПК»

[вставить фамилии и квалификационные категории разработчиков]

18
[число]

июня
[месяц]
[дата представления на экспертизу]

2025
[год]

Рассмотрено:

ПЦК преподавателей педагогики, психологии и эстетических дисциплин

Протокол № 4 от «20» июня 2025 г.

Рекомендовано:

Методическим советом ГПОУ «СГПК»

Протокол №3 от «24» июня 2025 г.

Содержание программы учебной дисциплины

1.	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2.	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3.	Условия реализации учебной дисциплины	12
4.	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	16

1. ПАСПОРТ рабочей программы учебной дисциплины

ОП 02. Основы психологии

1.1. Область применения рабочей программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО

по специальности

49.02.01

Физическая культура

укрупненной группы специальностей

49.00.00

Физическая культура и спорт

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована

только в рамках реализации специальности

49.02.01

Физическая культура

в дополнительном профессиональном образовании при реализации программ повышения квалификации и переподготовки

[указать направленность программ повышения квалификации и переподготовки]

49.02.01

[код]

Физическая культура

[наименование специальности полностью]

в рамках специальности СПО

49.02.01

[код]

Физическая культура

[наименование специальности полностью]

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Данная учебная дисциплина входит:

в обязательную часть циклов ППССЗ

Профессиональный учебный цикл

в вариативную часть циклов ППССЗ

-

[наименование цикла в соответствии с ФГОС]

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4; ПК 3.1-3.4	применять знания психологии при решении педагогических задач; выявлять индивидуальные особенности познавательной сферы, индивидуально-типологические и личностные	предмет, задачи и методы психологии; развитие психологии как науки; психика и ее развитие; сознание и самосознание; деятельность, ее психологическая структура, виды деятельности; познавательные психические процессы: ощущение, восприятие, внимание, память, мышление, речь, воображение; эмоционально-волевые процессы; индивидуально-психологические особенности человека: темперамент, характер, задатки, способности

	особенности.	человек как индивид, субъект, личность, индивидуальность; структура личности; формирование личности.
--	--------------	---

В результате изучения дисциплины

ОП 02. Основы психологии

обучающийся должен освоить общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции.

Код	Наименование результата обучения
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
ПК 1.1	
ПК 1.2	
ПК 1.3	
ПК 1.4	
ПК 2.1	
ПК 2.2	
ПК 2.3	
ПК 2.4	
ПК 3.1	
ПК 3.2	
ПК 3.3	
ПК 3.4	

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

всего часов в том числе
максимальной учебной нагрузки обучающегося часов, в том числе
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося часов,
самостоятельной работы обучающегося часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

№	Вид учебной работы	Объем часов		
		Всего	IV семестр	V семестр
1	Максимальная учебная нагрузка (всего)	72	36	36
2	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	34	34
в том числе:				
2.1	лекции	32	16	16
2.2	семинарские и практические работы	34	18	16
3	Самостоятельная работа обучающегося (всего)	4	2	2
в том числе:				
	внеаудиторная самостоятельная работа	4	2	2
	Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (V семестр)	2		2
	Итого	72	36	36

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП 02. Основы психологии

Номер разделов и тем	Наименование разделов и тем Содержание учебного материала: лекции, семинарские (практические) занятия; лабораторные и контрольные работы; самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Формируемые компетенции
1	2	3	4	
Раздел 1.	Введение в психологию			
Тема 1.1.	Психология как наука	4		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции	<i>Психология как наука</i>	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Объект, предмет, задачи психологии			
2	Особенности психологии как отрасли научного знания			
3	Отрасли психологии.			
4	Методы изучения психики			
Практические занятия	Тема 1. Характеристики эмпирических методов изучения психики	2	1,2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
Тема 1.2.	Индивидуальные свойства человека.	3		
Лекции	<i>Психика. Сознание</i>	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Человек как индивид			
2	Психика: понятие, функции, характеристики			
3	Сознание как индивидуальный признак человека			ОК 01, ОК 02, ОК 09
4	Общие и частные характеристики сознания			
5	Виды сознания: коллективное и индивидуальное			
6	Общее представление о формах поведения: инстинкт, научение, навык, интеллект			
Практические занятия	Тема 1. Бессознательное	1	1,2	
Контрольные работы	Контрольная работа по темам 1.1.-1.2	*		
Тема 1.3.	Деятельность	3		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции	<i>Деятельность как способ существования человека</i>	1	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Сущность деятельности			
2	Характеристики деятельности			
3	Структура деятельности			
4	Действия, умения, навыки, привычки. Интериоризация и экстериоризация			ОК 01, ОК 02, ОК 09
5	Психологические основы формирования двигательного действия			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ деятельности в профессиональной деятельности учителя физической культуры	2	1,2	
Контрольные работы	Контрольная работа по теме 1.3.	*		
Раздел 2.	Познавательные психические процессы			
Тема 2.1.	Ощущения	2		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции	<i>Ощущения как познавательный психический процесс</i>	1	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Человек как субъект познания			

2	Сущность ощущения			
3	Физиологические основы ощущения			
4	Виды ощущений			
5	Свойства ощущений			
6	Закономерности ощущений			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ ощущений в профессиональной деятельности учителя физической культуры	1	1,2	
Тема 2.2.	Восприятие	4		OK 01, OK 02, OK 09
Лекции	Восприятие как познавательный психический процесс	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Сущность восприятия			
2	Физиологические основы восприятия			
3	Виды восприятия			
4	Свойства восприятия			
5	Иллюзии восприятия			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ восприятия в профессиональной деятельности учителя физической культуры. Исследование индивидуальных особенностей восприятия.	2	1,2	
Тема 2.3.	Внимание	2		OK 01, OK 02, OK 09
Лекции	Внимание	1	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Сущность внимания			
2	Физиологические основы внимания			
3	Виды внимания			
4	Свойства внимания			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ внимания в профессиональной деятельности учителя физической культуры. Исследование индивидуальных особенностей внимания.	1	1,2	
Тема 2.4.	Память	4		OK 01, OK 02, OK 09
Лекции	Память как познавательный психический процесс	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Сущность памяти			
2	Физиологические основы памяти			
3	Виды памяти			
4	Процессы памяти			
5	Характеристики памяти			
6	Нарушения памяти			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ памяти в профессиональной деятельности учителя физической культуры. Мнемотехника. Исследование индивидуальных особенностей памяти.	2	1,2	
Контрольные работы	Контрольная работа по темам 2.1-2.4	*		
Тема 2.5.	Воображение	4		OK 01, OK 02, OK 09
Лекции	Воображение как высший познавательный психический процесс	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Сущность воображения			
2	Физиологические основы воображения			

3	Функции воображения			
4	Виды воображения			
5	Механизмы воображения			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ воображения в профессиональной деятельности учителя физической культуры. Исследование индивидуальных особенностей воображения.	2	1,2	
Тема 2.6.	Мышление	6		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции	Мышление как высший познавательный психический процесс	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Мышление как познавательный процесс			
2	Виды и формы мышления			
3	Мыслительные операции и процессы			
4	Речь как средство познания. Взаимосвязь мышления и речи			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ мышления в профессиональной деятельности учителя физической культуры.	2	1,2	
	Тема 2. Исследование индивидуальных особенностей мышления.	2		
Контрольные работы	Контрольная работа по теме 2.6.	*		
Тема 2.7.	Речь	2		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции	Речь как средство познания	1	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]				
1	Сущность речи			
2	Функции речи			
3	Отличие речи от языка.			
4	Значение и смысл.			
5	Виды и формы речи. Внутренняя речь. Эгоцентрическая речь.			
6	Речь как средство общения (коммуникация) и обобщения			
7	Речь как средство познания. Взаимосвязь мышления и речи			
8	Развитие речи.			
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ речи в профессиональной деятельности учителя физической культуры	1	1,2	
Самостоятельная работа студентов				
Самостоятельная работа студентов	Задания по выбору <u>Задание № 1.</u> Подбор интерактивного материала по разделам 1, 2. <u>Задание № 2.</u> Подбор методик диагностики познавательных психических процессов <u>Задание № 3.</u> Подбор методов и приемов развития познавательных психических процессов <u>Задание № 4.</u> Разработка докладов по темам (по выбору): 1) Этапы развития восприятия. 2) Этапы развития внимания 3) Этапы развития памяти 4) Этапы развития воображения 5) Этапы развития мышления 6) Этапы речевого развития 7) Мышление и интеллект 8) Влияние бессознательного на поведение человека.	2	1,2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
Итого в 4 семестре		36 ч =16 л+18 с/з+2 см.р		

Раздел 3.		Личность. Индивидуальные особенности личности			
Тема 3.1.		Человек как личность и индивидуальность	9		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции		<i>Человек как личность и индивидуальность</i>	1	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Понятия «личность», «индивидуальность», «субъект».				
2	Соотношение понятий.				
Тема 3.2.		Психология личности	10		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции		<i>Личность как системное социальное качество</i>	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Личность: понятие, сущность				
2	Основные характеристики личности				
3	Структура личности. Вариативность подходов				
4	Основные проявления личности				
Лекции		<i>Самосознание как основа личности</i>	3	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Самосознание личности: понятие, уровни, значение				
2	Самооценка личности: понятие, виды, уровни				
3	Уровень притязаний: понятие, виды, уровни				
Практические занятия	Тема 1. Структурные компоненты личности и их влияние на поведение человека		2	1,2	
	Тема 2. Решение психологических задач по теме «Личность». Исследование личностных особенностей		2	1,2,3	
Контрольные работы		Контрольная работа по темам 3.1-3.2	*		
Тема 3.3.		Эмоционально-волевая организация личности	7		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции		<i>Эмоциональная организация личности</i>	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Эмоции: понятие, значение				
2	Качественные характеристики эмоций				
3	Уровни и формы проявления эмоций				
4	Чувства. Классификация чувств.				
5	Специфические функции человеческих чувств				
6	Эмоциональный интеллект				
Лекции		<i>Волевая организация личности</i>	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Воля: понятие, значение.				
2	Воля как процесс.				
3	Волевое усилие, волевое действие. Структура волевого акта				
4	Воля как свойство личности				
5	Волевые качества человека и их развитие				
Практические занятия	Тема 1. Психологические состояния и их регуляция		2	1,2	
	Тема 2. Выявление индивидуальных особенностей эмоционально-волевых проявлений		2		
	Тема 3. Выявление индивидуальных особенностей воли		1		
Контрольные работы		Контрольная работа по теме: 3.3	*		
Тема 3.4.		Темперамент	9		ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции		<i>Темперамент как индивидуальное свойство человека</i>	2	1	
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Темперамент: определение, значение.				
2	Физиологические основы темперамента				
3	Свойства темеперамента				

4	Психологическая характеристика типов темперамента				
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ темперамента в профессиональной деятельности учителя физической культуры	2	1, 2		
	Тема 2. Исследование типов темперамента	1	1,2,3		
Тема 3.5.	Характер	10			ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции	<i>Характер как индивидуальное свойство человека</i>	2	1		
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Характер: сущность, значение				
2	Соотношение темперамента и характера				
3	Структура характера. Черты характера				
4	Типология характера				
5	Акцентуация характера				
6	Формирование характера				
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ характера в профессиональной деятельности учителя физической культуры. Исследование типа характера	2	1,2		
Тема 3.6.	Способности	7			ОК 01, ОК 02, ОК 09
Лекции	<i>Способности как индивидуальное свойство человека</i>	2	1		
Содержание учебного материала [указывается перечень дидактических единиц]					
1	Понятие о способностях				
2	Задатки и способности				
3	Виды способностей				
4	Развитие способностей.				
Практические занятия	Тема 1. Учет психологических основ способностей в профессиональной деятельности учителя физической культуры. Исследование способностей.	2	1,2		
Контрольные работы	Контрольная работа по темам: 3.4-3.6.	*			
Самостоятельная работа студентов					
Самостоятельная работа студентов	Задания по выбору Задание № 1. Подбор интерактивного материала по разделу 3 Задание № 2. Подбор методик диагностики личностных и индивидуальных свойств, эмоциональных состояний, волевых качеств Задание № 3. Написание сочинения-эссе по темам (<i>по выбору</i>) «Моя личность», «Мое самосознание» «Моя самооценка и уровень притязаний», «Мой темперамент», «Мой характер», «Мои способности», «Эмоции в моей жизни», «Я и воля» Задание № 4. Разработка докладов по темам(<i>по выбору</i>): 1) Этапы развития личности. 2) Этапы развития самосознания и самооценки 3) Характеристики самосознания зрелого человека 4) Этапы развития характера 5) Этапы волевого развития 6) Этапы эмоционального развития 7) Эмоциональный интеллект 8) Эмоциональная депривация	2	1,2		
Дифференцированный зачет		2			
Итого в 5 семестре		36 ч =16 л+16 с/з+2 д/з+2 см.р			
Всего		72 ч=32 л+34 с/з+2 д/з+4 см.р			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация профессионального модуля предполагает наличие

3.1.1 учебного кабинета Каб. 309 Педагогики и психологии

3.2 Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
	Оборудование учебного кабинета	
	рабочие места по количеству обучающихся – не менее 25	+
	рабочее место преподавателя	+
	доска для мела/флипчарт	+
	раздвижная демонстрационная система	
	Печатные пособия	
	Тематические таблицы	
	Портреты	+
	Схемы по основным разделам курсов	
	Диаграммы и графики	
	Атласы	
	Цифровые образовательные ресурсы	
	<i>Цифровые компоненты учебно-методических комплексов</i>	
	<i>(заполняется при наличии в кабинете)</i>	
	Экранно-звуковые пособия	
	Видеофильмы	
	Слайды (диапозитивы) по разным разделам курса	
	Аудиозаписи и фонохрестоматии	
	<i>(заполняется при наличии в кабинете)</i>	
	Лабораторное оборудование (демонстрационное оборудование)	
	<i>(заполняется при наличии в программе лабораторных или практикумов)</i>	

Технические средства обучения

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
	Технические средства обучения (средства ИКТ)	
1.	Телевизор с универсальной подставкой	
2.	Видеомагнитофон (видеоплейер)	
3.	Мультимедийный компьютер	+
4.	Сканер с приставкой для сканирования слайдов	
5.	Принтер лазерный	
6.	Слайд-проектор	
7.	Мультимедиа проектор	
8.	Стол для проектора	+
9.	Экран (на штативе или навесной)	+

3.3. ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ

В целях реализации компетентностного подхода в образовательном процессе используются следующие активные и интерактивные формы проведения занятий: компьютерные симуляции, деловые и ролевые игры, анализ конкретных ситуаций, кейс метод, психологические и иные тренинги, круглый стол (групповые дискуссии и дебаты), проблемное обучение, мозговой штурм или брейнсторминг, интеллект-карты, интернет-экскурсии (интерактивная экскурсия), экскурсионный практикум, мастер-класс, знаково-контекстное обучение, проектное обучение, олимпиада, лабораторные опыты, конференция, дистанционное обучение, работа в малых группах, социальные проекты (внеаудиторные формы - соревнования, фильмы, спектакли, выставки и др.), интерактивные лекции (применением видео- и аудиоматериалов) и др.

3.4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники, включая электронные

№	Выходные данные печатного издания	Год издания	Гриф
1.	Иванников, В. А. Психология : учебник для среднего профессионального образования / В. А. Иванников. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 480 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-5915-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]	2024	+
2.	Немов, Р. С. Психология в 2 ч.: учебник для среднего профессионального образования / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 243 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02366-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2022	+
3.	Нуркова В.В. Общая психология: Учебник для СПО ЭБС-Юрайт	2023	+
4.	Столяренко, Л. Д. Общая психология : учебник для вузов . – Электрон. дан. – Москва : Юрайт, 2024 . – 355 с .	2024	+

Дополнительные источники, включая электронные

№	Выходные данные печатного издания	Год издания	Гриф
1.	Белякова, Е. Г. Психология : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Е. Г. Белякова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 263 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-8489-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2022	+
2.	Бухарова, И. С. Психология. Практикум : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. С. Бухарова, М. В. Бывшева, Е. А. Царегородцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 208 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07513-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2022	+
3.	Дубровина И.В. Психология: учебник для студ. сред. пед. учеб. заведений / И.В. Дубровина, Е.Е. Данилова, А.М. Прихожан; под	2024	+

	ред. И.В. Дубровиной. – 3-е изд. стереотип. – М.: Академия, 2024. – 356 с		
4.	Карпова Л.В. Общая психология: Учебник / Под общей ред. Проф.Л.В.Карпова. – М.: Гардарики, 2024. – 232 с.	2024	+
5.	Крысько, В. Г. Психология в схемах и комментариях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Крысько. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 394 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10761-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2022	+
6.	Милорадова, Н. Г. Психология : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Г. Милорадова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 225 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04619-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2022	+
7.	Психология : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А.С. Обухова [и др.]; под общей редакцией А.С. Обухова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01461-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2022	+
8.	Рамендик, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 274 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08539-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2024	+
9.	Склярова, Т. В. Общая, возрастная и педагогическая психология : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Т. В. Склярова, Н. В. Носкова ; под общей редакцией Т. В. Скляровой. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 235 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10760-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2023	
10.	Феоктистова, С. В. Психология : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. В. Феоктистова, Т. Ю. Маринова, Н. Н. Васильева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 234 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07451-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	2023	+

Ресурсы Интернет

Библиотеки, каталоги ресурсов Интернет по психологии

<http://www.twirpx.com> – сайт виртуальной библиотеки книг, рефератов, авторефератов, курсовых, дипломных работ по психологии.

<http://www.myword.ru> –библиотека психологической литературы. В библиотеке опубликовано более 2500 книг по психологии.

<http://1> – сайт лаборатории «Гуманитарных технологий», на данном сайте даны инструментальные диагностики, применяемые в психологии.

[http:// www.psytest.ru](http://www.psytest.ru) – сайт психологического центра «ПСИХхрон», содержащий различные платные психологические методики.

<http://koob.ru> – сайт электронной библиотеки. Книги по всем отраслям психологии.

<http://elibrary.ru> – сайт научной электронной библиотеки, электронный каталог книг, статей журналов.

<http://azps.ru> – А. Я. Психология: описания психологических тестов, тестирование онлайн, тренинги, упражнения, статьи, советы психологов, психологический словарь, хрестоматия.

Электронный ресурс. Всем, кто учиться <http://www.alleng.ru/d/jur/jur021.htm>

Электронный ресурс. Электронная библиотека. <http://www>. <http://book.ru/>

Профильные журналы: «Школьный психолог», «Психологическая наука и образование».

1. <http://soclib.fatal.ru/find.htm> материалы по социологии, психологии и управлению.
 2. <http://psi.lib.ru/> Сайт по психологии.
 3. <http://www.psylist.net/> Сайт для студентов психологических факультетов.
 4. <http://users.i.com.ua/~ireнна/> Работы психологов разных направлений.
 5. <http://www.psychology.ru> Психология на русском языке.
 6. <http://psy.1september.ru> "Школьный психолог".
 7. <http://psy.piter.com> Психопортал - "столица" сетевой психологии.
 8. <http://www.psycho.all.ru> Проект "Психология - вся Россия".
 9. <http://nlpstudent.narod.ru> NLPstudent project.
 10. <http://www.genesis.ru> Психологический центр "Генезис".
 11. <http://vospitanie.h1.ru> Воспитание детей. Детская психология.
 12. <http://www.bookap.by.ru/> Психологическая библиотека.
 13. <http://pipd.elsu.ru> ЕГУ им. И. А. Бунина - факультет педагогики и психологии (дошкольной).
 14. <http://psi.webzone.ru> Психологический словарь.
 15. <http://www.flogiston.ru/> Флогистон. Психология из первых рук.
 16. <http://psi.webzone.ru/st/118600.htm> Психологическое образование: ресурсы Internet.
 17. <http://www.voppsy.ru/news.htm> "Вопросы психологии".
 18. <http://www.imaton.spb.su/index.html> Комплексное обеспечение психологической практики.
 19. <http://www.pirao.ru/> Психологический институт РАО.
 20. <http://mnemotexnika.narod.ru/> Mnemonikon. Искусство памяти.
 21. <http://psychology.net.ru/> Мир психологии.
 22. <http://www.otrok.ru/index.htm> Трудные дети.
 23. <http://www.psyinfo.ru/> Служба практической психологии образования России.
 24. <http://www.detisite.ru> Детисайт.
 25. <http://www.childpsy.ru/index.php/> Детский психолог.
 26. <http://www.psyedu.ru/> Психологическая наука и образование.
 27. <http://www-windows-1251.edu.yar.ru/russian/psih/index.html> Психология образованию.
 28. <http://psylib.org.ua/books/index.htm> "Самопознание и развитие". Психологическая библиотека Киевского фонда содействия развитию психической культуры.
 29. <http://www.psyparents.ru/> Детская психология для родителей.
 30. <http://psyche.ru/> История отечественной психологии.
 31. <http://garmoniya.info> Гармония.
 32. <http://www.rl-online.ru/> Развитие личности.
 33. www.psyinst.ru Институт психотерапии и клинической психологии.
 34. www.psygrad.ru Консультационный центр при Институте психотерапии и клинической психологии.
 35. <http://www.psiholognew.com/> В помощь психологу.
 36. <http://www.psycheya.ru/> Психея.
 37. <http://adalin.mospsy.ru/> Психологический центр "Адалин".
- <http://vygotsky>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Банк средств для оценки результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Оценочные средства составляются преподавателем самостоятельно при ежегодном обновлении банка средств. Количество вариантов зависит от числа обучающихся.

Наименование результата обучения	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> применять знания общей психологии при решении психологических задач; выявлять индивидуальные особенности познавательной сферы, индивидуально-типологические и личностные особенности	использование знаний психологии при решении психологических задач; поиск, выбор и применение методик для определения индивидуальных особенностей познавательной сферы, индивидуально-типологических и личностных особенностей.	оценка результатов выполнения практической работы; экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы; дифференцированный зачет
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> предмет, задачи и методы психологии; развитие психологии как науки; психика и ее развитие; сознание и самосознание; деятельность, ее психологическая структура, виды деятельности; познавательные психические процессы: ощущения, восприятие, внимание, память, мышление, речь, воображение; человек как индивид, субъект, личность, индивидуальность, структура личности;	знание предмета, задач и методов психологии как науки; этапов развития психологии как науки; понимание возникновения и развития психики, сравнение психики животных и человека; понимание сознания как формы отражения человеком действительности знание понятия деятельность, структуры деятельности, видов деятельности; анализ закономерностей формирования различных видов деятельности; знание понятия, видов различных познавательных психических процессов; понимание значения	анализ и оценка выполнения контрольных работ; анализ и оценка выполнения исследовательских работ анализ и оценка учета психологических знаний в процессе решения профессиональных ситуационных задач; анализ и оценка самостоятельной работы по выбранной теме; дифференцированный зачет

самосознание, Я-концепция; направленность личности; эмоции, чувства, воля, темперамент; индивидуально- типологические особенности человека: характер, задатки, способности.	познавательных психических процессов в жизни человека; сравнение познавательных психических процессов; знание проекций человека в психологии (человек, как индивид, субъект, личность, индивидуальность), структуры личности; знание самосознания, структуры самосознания, направленности личности, понимание Я-концепции; оценка механизмов психологической защиты личности; понимание значения эмоций, чувств и воли в жизни человека; знание основных типов темперамента; понимание значения темперамента в жизни человека, оценка влияния типа темперамента на деятельность человека; знание индивидуально- типологических особенностей человека (характер, задатки, способности); понимание значения их в жизни человека, оценка влияния характера и способностей на деятельность человека.	
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	демонстрация способности выбирать и применять оптимальные психологические средства для решения профессиональных задач в различных ситуациях	оценка результатов выполнения практической работы; экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии	демонстрация способности применять современные средства поиска, анализа и интерпретации	анализ и оценка выполнения

для выполнения задач профессиональной деятельности	психологической информации, в том числе и ИКТ для решения профессиональных задач	исследовательских работ
ОК 9. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Демонстрация способности пользоваться профессиональной документацией, в том числе и с психологическим контекстом на русском языке	анализ и оценка учета психологических знаний в процессе решения профессиональных ситуационных задач; анализ и оценка самостоятельной работы по выбранной теме; дифференцированный зачет

4.2 Примерный перечень вопросов для проведения промежуточной аттестации (дифференцированный зачет)

1. Психология как наука.
2. Методы изучения психики.
3. Психика и психические явления. Развитие психики.
4. Сознание человека.
5. Бессознательное.
6. Деятельность как способ существования человека.
7. Ощущение как познавательный психический процесс.
8. Восприятие как познавательный психический процесс.
9. Внимание.
10. Память как познавательный психический процесс.
11. Мышление как высший познавательный психический процесс.
12. Воображение как высший познавательный психический процесс.
13. Речь
14. Темперамент.
15. Эмоциональная организация личности.
16. Волевая организация личности.
17. Личность. Структура личности.
18. Установки, ценности, направленность, мотивационная структура и др.
19. Способности.
20. Характер.
21. Самосознание как основа личности.
22. Самооценка и уровень притязаний.